

[comfort zone]
conscious skin science

SCHULUNGSKALENDER
FRÜHJAHR/SOMMER 2026





DO OUR BEST
FOR THE WORLD,
CREATING GOOD LIFE FOR ALL,
THROUGH BEAUTY, ETHICS
AND SUSTAINABILITY.



SEIT ÜBER 25 JAHREN IST DAS UNTERNEHMEN IN DER PROFESSIO- NELLEN HAUTPFLEGE- BRANCHE TÄTIG.

Das Unternehmen ist als B Corporation™ zertifiziert und engagiert sich für die Entwicklung und Bereitstellung hochwertiger, nachhaltiger Produkte und Behandlungen, die ergebnisorientiert sind und das Beste aus Wissenschaft und Natur vereinen – mit dem Ziel, sowohl die Haut als auch den Planeten zu regenerieren.

Unter der Leitung von Dr. Davide Bollati, dem Gründer und Pharmazeuten, treibt das Unternehmen kontinuierlich Innovationen voran. Dabei werden biomimetische Texturen mit einem hohen Anteil an natürlichen, bioaktiven Inhaltsstoffen verwendet. Diese Inhaltsstoffe werden im firmeneigenen botanisch-wissenschaftlichen Garten in Parma, Italien, erforscht und im Rahmen regenerativer, biologischer Landwirtschaft angebaut.

Die Formulierungen von [comfort zone] sind clean, vegan, dermatologisch und klinisch getestet. Darüber hinaus sind die ökologisch gestalteten Verpackungen und die Produktion durch Wiederaufforstungsprojekte vollständig CO₂-neutral.





2026 JANUAR

Mo. 12 **ATEMPHYSIOLOGIE TRIFFT RESILIENZ**
Webinar
von 19:00 – 20:15
mit Emily



Bitte melden Sie sich für Webinare und Praxisschulungen rechtzeitig bei uns an, um individuelle Schulungswünsche und Termine direkt miteinander abzustimmen.

Stornierungsfristen

- Bis zu 14 Tage vor dem Trainingstermin kann die Teilnahme kostenlos storniert werden.
- Ab 14 Tage vor Beginn der Schulung werden 100 % der Seminargebühren in Rechnung gestellt.

Alle Angaben ohne Gewähr.

- Die Seminarkosten können Sie über Ihr Schulungsbudget im Rahmen des Loyalty Plans 2026 abrechnen.
- Um die hohe Qualität unserer Praxisschulungen zu gewährleisten, steht nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmer:innen zur Verfügung. Die Schulungen finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

FEBRUAR

Mo. 02 **From Parma with Love**
Webinar
von 13:00 – 13:45
mit Carina

Mi. 25 **/skin regimen/LLx**
Theorie online
von 9:00 – 11:00
mit Delia

Do. 26 **/skin regimen/Lx**
Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg

MÄRZ

Mo. 16 **COMFORT ZONE MEETS TECHNOLOGY**
Webinar
von 19:00 – 20:30
mit Carena und Carina



Di. 17 **BRAND & FACE BASIC**
Mi. 18
2-Tage Theorie online
jeweils von 9:00 – 11:00
mit Delia

Fr. 20 **BRAND & FACE BASIC**
Sa. 21
2-Tage Praxistraining
20.02 von 10:00 – 18:00
21.02. von 09:00 – 17:00
mit Evelyn in Salzburg



Do. 26 **BODY STRATEGIST COLLAGEN WELLNESS TREATMENT**
Theorie und Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg

APRIL

Fr. 10 **TRANQUILLITY™
MAGNESIUM SILK
RITUAL**
Theorie und Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg



Mo. 13 **MIDLIFE FLOW**
Webinar auf Englisch
von 19:00 – 20:00
mit Helena



MAI

Fr. 2 **BODY STRATEGIST
COLLAGEN WELLNESS
TREATMENT**
Theorie und Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg



Di. 12 **/skin regimen/LLx**
Theorie online
von 9:00 – 11:00
mit Delia

Fr. 15 **/skin regimen/LLx**
Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg

JUNI

Di. 09 **BRAND &
FACE BASIC**
Theorie online jeweils
von 9:00 – 11:00
mit Delia

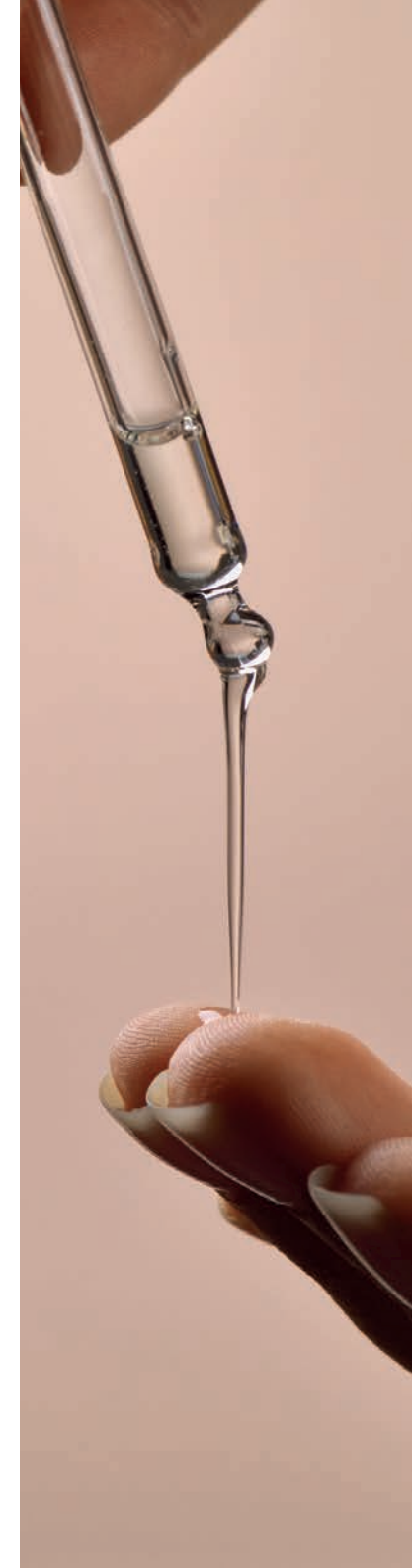
Fr. 12 **BRAND &
FACE BASIC**
Praxistraining
12.06. von 10:00 – 18:00
13.06. von 09:00 – 17:00
mit Evelyn in Salzburg

JULI

Mo. 11 **FACE YOGA &
TAPING SPECIAL**
Theorie und Praxistraining
Von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg

Di. 21 **/skin regimen/LLx**
Theorie online
von 9:00 – 11:00
mit Delia

Fr. 24 **/skin regimen/LLx**
Praxistraining
von 10:00 – 18:00
mit Evelyn in Salzburg



UNSERE EXPERTINNEN

Wir hoffen, dass Sie von unserem innovativen Bildungsangebot begeistert sind und sich inspiriert fühlen, an einem unserer Trainings teilzunehmen.

Im Folgenden möchten wir Ihnen unsere Expertinnen vorstellen – leidenschaftliche Fachfrauen, die ihr Wissen, ihre Erfahrung und ihre Begeisterung mit Ihnen teilen, um Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu bereichern.



[comfort zone]

TRANQUILLITY™
BODY SCRUB

smoothing aromatic exfoliator
exfoliant lissant aromatique
esfoliante levigante aromático

SUGAR CRYSTALS

DELIA GSTREIN

Mein Name ist Delia Gstrein und ich bin seit über 38 Jahren in der Kosmetikbranche zu Hause. Meine berufliche Reise führte mich durch viele spannende Bereiche dieser Branche: Ich begann klassisch als Kosmetikerin, arbeitete einige Jahre eng mit einem Schönheitschirurgen zusammen und wechselte anschließend in den Verkauf, wo ich nicht nur Kund*innen betreute, sondern auch zahlreiche Schulungen leitete.

Seit 2009 bin ich selbständig und vertrete mit meiner Firma die Marke comfort zone in Österreich. Durch diese Tätigkeit durfte ich über viele Jahre hinweg ein tiefes Verständnis für Hautgesundheit, Wirkstoffkosmetik und ganzheitliche Behandlungskonzepte entwickeln.

Heute verbinde ich all diese Erfahrungen in meinen Schulungen: praxisnah, fundiert, motivierend und immer mit dem Ziel, Menschen zu begeistern und ihnen neue Perspektiven in ihrem Beruf zu eröffnen. Die Arbeit mit Menschen ist meine große Leidenschaft – egal ob in der Kabine, im Verkauf oder im Training.



EVELYN HILLEBRAND

Ich bin Evelyn Hillebrand – und meine Berufung ist es, Menschen dabei zu begleiten, in ihrer Haut zu strahlen – von innen wie von außen.

In meinem Cosmetic Institut „private cosmetic“ in Salzburg vereine ich mein umfassendes Wissen aus Kosmetik, Therapie und Massagetechnik mit einer tiefen Liebe zu ganzheitlicher Pflege und Achtsamkeit.

Seit über acht Jahren arbeite ich mit [comfort zone], einer Marke, die meine Werte teilt: Nachhaltigkeit, Bewusstsein und den respektvollen Umgang mit Mensch und Natur. Diese Philosophie spiegelt auch meine persönliche Lebenshaltung wider – denn wahre Schönheit entsteht im Einklang von Körper, Geist und Seele.

Wenn eine Kundin nach einer Behandlung mit einem Lächeln und neuer Leichtigkeit nach Hause geht, weiß ich: Genau das ist meine Erfüllung.



BRAND & FACE BASIC

2 TAGES BASIS TRAINING

TYPE

Theorie und Praxistraining

INHALT

Dieses Seminar ist in zwei Teile gegliedert – einen Theorieteil, der an 2 Vormittagen von 9:00 bis 11:00 stattfindet, und einen Praxisteil, der an 2 Tagen stattfindet. Sie erhalten einen umfassenden Überblick über die Basislinien Essential, Hydramemory, Remedy, Renight und Active Pureness.

Tag 1:

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und praxisorientiertes Programm: Sie erlernen das Welcome Ritual, die Reinigung nach [comfort zone] sowie die einzigartige Comfort Touch Massage, die Sie sowohl erlernen als auch selbst erleben werden. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, die spezialisierten Peel-off-Masken der verschiedenen Linien aufzutragen und deren Wirkung auf der Haut direkt kennenzulernen. Dieses Seminar richtet sich an alle Kosmetiker:innen – sowohl an Einsteiger:innen als auch an erfahrene Fachkräfte, die ihr Wissen vertiefen oder auffrischen möchten.

Tag 2:

Führen Sie die Sublime Skin und Luminant Behandlungen durch. Dabei lernen Sie die Anwendung unserer Fruchtsäuren kennen und erleben die revitalisierende und liftende Sublime Skin Peel-off Maske. Darüber hinaus vertiefen Sie die Comfort Touch Massage, die Sie flexibel in jede Hydramemory, Recover Touch- oder Sublime Skin Behandlung integrieren können. Durch die praktische Anwendung spüren Sie selbst die Wirkung der Produkte und verstehen, wie Ihre Kund:innen die Behandlung erleben. Nach Abschluss des Seminars sind Sie mit den Behandlungsabläufen bestens vertraut und können die erlernten Massagegriffe sicher, wirkungsvoll und professionell in der Praxis anwenden.

DATEN

17.03. | online | 9:00 – 11:00
18.03. | online | 9:00 – 11:00
20.03. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg
21.03. | Praxis | 9:00 – 17:00 | Salzburg
09.06. | online | 9:00 – 11:00
10.06. | online | 9:00 – 11:00
12.06. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg
13.06. | Praxis | 9:00 – 17:00 | Salzburg

KOSTEN

95€ pro Praxistag

NEW

WICHTIG

Ab März wird in den Basic-Schulungen als HIGHLIGHT die neue Comfort Touch Massage unterrichtet. Eine Teilnahme nur am zweiten Schulungstag ist für Bestandskund:innen möglich, die bereits mit den Produkten und Behandlungen von Comfort Zone vertraut sind und die neue Massage kennenlernen möchten.



/skin regimen/Lx

2 TAGES BASIS TRAINING

TYPE

Theorie und Praxistraining

INHALT

Theorie

Sie erhalten einen umfassenden Überblick über das gesamte Produktsortiment der /skin regimen/ Lx Linie. Wir stellen Ihnen den optimierten Wirkstoffkomplex Longevity Complex™ und den Pro Collagen Complex vor und erläutern die verschiedenen Kabinenbehandlungen.

Praxistraining

Sie erlernen die Longevity Peel & Detox & Collagen Behandlung inklusive drei spezieller Massagetechniken. Dabei erleben Sie unsere Fruchtsäure und erlernen die exklusive Peel-Off Detox Anwendung Schritt für Schritt. Ihr Ergebnis: Nach dem Training beherrschen Sie die Anwendung sicher, kennen die Wirkweisen der Produkte genau und können Ihren Kund:innen moderne, individuelle Beauty-Routinen für zu Hause empfehlen – professionell, wirksam und hauttypgerecht.

DATEN

25.02. | online | 9:00 – 11:00
26.02. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg
12.05. | online | 9:00 – 11:00
15.05. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg
21.07. | online | 9:00 – 11:00
24.07. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg

KOSTEN

95€ pro Tag





FACE YOGA & TAPING

SPECIAL IN SALZBURG

TYPE

Theorie und Praxistraining

INHALT

Erleben Sie einen einzigartigen Intensiv-Trainingstag mit unserer Face Yoga & Taping Expertin Evelyn. Dieses praxisnahe Seminar widmet sich ganz der natürlichen Hautstraffung und Gesichtsmodellierung – ohne invasive Eingriffe, dafür mit spür- und sichtbaren Ergebnissen. Am Vormittag tauchen Sie in die faszinierende Welt des Face Yoga ein. Durch gezielte Übungen werden die Gesichtsmuskeln aktiviert, gestärkt und gestrafft, wodurch die Mikrozirkulation verbessert und die Sauerstoffversorgung der Haut optimiert wird. Das Ergebnis: Eine frische Ausstrahlung, definierte Konturen und eine sichtbar vitalisierte Hautstruktur. Evelyn zeigt praxisnah, wie Sie diese Techniken gezielt in Ihre Behandlungen integrieren oder als effektive Heimroutine an Ihre Kund:innen weitergeben können.

Am Nachmittag liegt der Fokus auf dem innovativen Face Taping – einer sanften, aber äußerst wirkungsvollen Methode, bei der elastische Spezial-Tapes die Haut unterstützen und die Lymphzirkulation anregen. Die Haut wird entlastet, kleine Spannungen lösen sich, und ein natürlicher Lifting-Effekt wird sichtbar. Gleichzeitig erfahren Sie, welche Tape-Techniken sich für verschiedene Gesichtsbereiche eignen und wie Sie diese individuell an die Bedürfnisse Ihrer Kund:innen anpassen können.

Dieser exklusive Weiterbildungstag kombiniert Fachwissen, praktische Anwendung und ganzheitliche Hautpflegekompetenz. Sie erweitern Ihr Behandlungsspektrum um trendbewusste Methoden, die sich perfekt mit den Comfort Zone Produkten verbinden lassen – für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis mit nachhaltigen Ergebnissen.

TRAINER

Evelyn Hillebrand

DATEN

11.07. | Praxis | 10:00 – 18:00 | Salzburg

KOSTEN

149€





BODY STRATEGIST

COLLAGEN WELLNESS TREATMENT

TYPE

Theorie und Praxistraining

INHALT

Erleben Sie die neue Dimension der Körperpflege mit dem BODY STRATEGIST COLLAGEN WELLNESS TREATMENT – einer ganzheitlichen, regenerierenden Behandlung, die die Haut von Kopf bis Fuß strafft, vitalisiert und sichtbar verjüngt.

Am Vormittag tauchen Sie in die Welt der Body Strategist Linie ein. Durch die Kombination hochwirksamer Formeln mit Algen und Aktivstoffen, speziellen manuellen Techniken und einem innovativen neuen Massage-Tool wird die Haut entgiftet, mit Sauerstoff versorgt und energetisiert. Gleichzeitig wird die Produktion von Kollagen und Elastin stimuliert, wodurch die Hautstruktur sichtbar gestärkt und gestrafft wird.

Im Praxisteil am Nachmittag erlernen Sie die exklusive, von der Thai-Therapie inspirierte Massage, die mit dem Multi-Zonen-Tool ausgeführt wird. Diese tiefenwirksame Technik aktiviert Lymph- und Blutzirkulation, löst Spannungen und hinterlässt ein unvergleichliches Gefühl von Leichtigkeit, Energie und Wohlbefinden.

Ideal für Kund:innen, die Elastizität, Festigkeit und Lebenskraft ihrer Haut verbessern möchten. Nach dem Seminar sind Sie mit allen Behandlungsschritten vertraut und können Ihren Kund:innen ein Erlebnis schenken, das Körper, Geist und Haut gleichermaßen erfrischt – mit sichtbaren Ergebnissen schon nach der ersten Anwendung.

TRAINER

Evelyn Hillebrand

DATEN

26.03. | Evelyn | Salzburg
02.05. | Evelyn | Salzburg

DAUER

10:00 bis 18:00

KOSTEN

115€



TRANQUILLITY™

MAGNESIUM SILK RITUAL

TYPE

Theorie und Praxistraining

INHALT

Entdecken Sie das neue TRANQUILLITY™ MAGNESIUM SILK RITUAL – ein luxuriöses, aromatisches Massage-Ritual, das Körper und Geist in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Balance versetzt. Am Vormittag erhalten Sie eine theoretische Einführung in die Philosophie und Produktwelt der Tranquillity™-Linie, basierend auf hochwertigen Ölen, Magnesiumsalzen und dem charakteristischen Tranquillity-Duft. Anschließend wird unsere Tranquillity™ Pro Sleep Massage einmal demonstriert – das Herzstück der Linie und eine einzigartige Erfahrung für tiefe Entspannung.

Am Nachmittag folgt der Praxisteil mit der neuen Magnesium Silk Massage, bei der Sie die Anwendung der sanften, umhüllenden Massagebewegungen mit den veganen Cupro-Seidenhandschuhen erlernen. Diese Technik fördert die Durchblutung, harmonisiert den Energiefluss und schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit, Ruhe und Regeneration. Ideal für Kund:innen, die Stress abbauen, Muskulatur entspannen und ihre Haut intensiv pflegen möchten.

Nach dem Seminar beherrschen Sie alle Schritte dieses wohltuenden Rituals und können Ihren Kund:innen ein außergewöhnliches Entspannungs- und Pfleegerlebnis bieten – für eine seidig weiche Haut und vollkommenes Wohlbefinden.

TRAINER

Evelyn Hillebrand

DATEN

10.04. | Evelyn | Salzburg

DAUER

10:00 bis 18:00

KOSTEN

115€





ATEMPHYSIOLOGIE TRIFFT RESILIENZ

WIE ATMUNG DAS NERVENSYSTEM BERUHIGT
UND DIE HAUT BEEINFLUSST

TYPE

Webinar

INHALT

Unsere Haut ist ein Spiegel unseres inneren Gleichgewichts – und unserer Atmung. Im hektischen Alltag von Therapeut:innen und Kosmetiker:innen gerät die bewusste Atmung oft in den Hintergrund, obwohl sie der Schlüssel zu innerer Ruhe, strahlender Haut und nachhaltiger Energie ist.

In diesem Webinar erfahren Sie, wie eng Atmung, Nervensystem und Hautgesundheit miteinander verknüpft sind. Sie lernen einfache und wirkungsvolle Atemtechniken kennen, die Stress im Berufsalltag reduzieren, die Regeneration der Haut unterstützen und Ihre Behandlungen auf eine neue, ganzheitliche Ebene heben.

Stärken Sie Ihre eigene Balance – und entdecken Sie, wie bewusste Atmung nicht nur Ihr Wohlbefinden, sondern auch die Ausstrahlung Ihrer Kund:innen positiv beeinflusst.

TRAINER

Emily Maatz

DAUER

19:00 - ca. 20:15

DATEN

12.01.

KOSTEN

49€

FROM PARMA WITH LOVE

NEWS & INSPIRATION 2026

TYPE

Webinar

INHALT

Was gibt es Neues aus Parma? Carina kommt direkt aus der Davines Village, dem Headquarter von Comfort Zone, und bringt spannende Neuigkeiten und exklusive Einblicke mit!

Erfahren Sie aus erster Hand, welche Trends, Produktneuheiten und Schulungsthemen Sie im Jahr 2026 erwarten – und welche Weiterbildungen besonders interessant für Sie und Ihr Institut sein könnten.

Nutzen Sie die Mittagspause für ein lockeres Live-Webinar mit unserer Education Managerin Deutschland.

Stellen Sie Ihre Fragen, teilen Sie Ihre Erfahrungen und lassen Sie sich von Carinas Insights inspirieren. Ein informativer und persönlicher Austausch – kurzweilig, praxisnah und mit ganz viel #ComfortZoneFeeling.

TRAINER

Carina Schölzhorn

DAUER

13:00 - 13:45

DATEN

02.02.

KOSTEN

Kostenlos





MIDLIFE FLOW MENOPAUSE

TYPE

Webinar auf Englisch

INHALT

Comfort Zone lädt dich herzlich zum Midlife Flow Einführungs-Webinar ein, die sich der Wissenschaft und Seele der Lebensmitte und der Menopause widmet.

Erfahre, wie bewusste Selbstfürsorge, ganzheitliche Balance und Hautpflege Frauen dabei unterstützen können, diese Phase des Wandels mit Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Gelassenheit zu erleben.

Das Webinar richtet sich auch an Kosmetikerinnen, die ihr Wissen vertiefen und lernen möchten, ihre Kundinnen während der körperlichen, emotionalen und hormonellen Veränderungen der Menopause besser zu begleiten.

Im Webinar erhältst du außerdem erste Informationen zum Midlife Flow Retreat, das in der zweiten Jahreshälfte in Deventer (NL) stattfinden wird. Dort werden wir das Thema noch intensiver erleben und vertiefen.

Ein inspirierender Auftakt zu einer Reise, die die Schönheit und Weisheit der Lebensmitte feiert.

Live aus Parma mit Helena Holden – auf Englisch.

TRAINER

Helena Holden

DAUER

19:00 - ca. 20:00

DATEN

13.04.

KOSTEN

49€



[comfort zone] MEETS TECHNOLOGY

GERÄTE, PRODUKTE & DAS NEUE LONGEVILIFT™

TYPE

Webinar

INHALT

In diesem spannenden Webinar dreht sich alles um die Verbindung von Comfort Zone Produkten und apparativer Kosmetik – mit einem exklusiven Einblick in das neue LONGEVILIFT™.

Gemeinsam mit Carena Zuleger, unserer erfahrenen Expertin für apparative Anwendungen, beleuchten wir, wie Comfort Zone Produkte – von Fruchtsäuren über Seren bis zu Ampullen – optimal mit Geräten anderer Hersteller kombiniert werden können. Carena teilt ihre umfangreichen Praxiserfahrungen und zeigt, welche Kombinationen besonders wirkungsvoll und hautfreundlich sind.

Darüber hinaus gibt Carina einen tiefen Einblick in das neue LONGEVILIFT™, das auf vier fundamentale Hautsysteme wirkt.

Erfahren Sie, wie Sie mit LONGEVILIFT™ und den Comfort Zone Produkten sichtbare, sofortige und langfristige Ergebnisse erzielen können – für straffere, vitalere Haut und ein ganzheitlich regeneriertes Hautgefühl.

TRAINER

Carena Zuleger mit
Carina Schölzhorn

DAUER

19:00 - 20:30

DATEN

16.03.

KOSTEN

49€





(comfort zone)
BODY STRATEGIST
TONE SHOT
toning concentrate
tonifiant concentré tonifiant

[comfort zone] BRAND AMBASSADEUR

MÖCHTEN SIE AUCH BRAND AMBASSADOR WERDEN?

Sind Sie Expert:in für Hautpflege und teilen gerne Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen? Haben Sie eine Leidenschaft für unser einzigartiges [comfort zone] Konzept und unterstützen unser Engagement für eine nachhaltigere Welt?

Dann melden Sie sich für unser Zertifizierungsprogramm über unsere E-Academy an.

Das Zertifizierungsprogramm besteht aus vier Modulen:

1. WILLKOMMEN IM [comfort zone] VILLAGE

Hier lernen Sie die Kernwerte unserer Marke sowie unser Engagement für Haut- und Planetenregeneration kennen. Sie erfahren mehr über die Bedeutung unserer B Corp-Zertifizierung und unsere Vision einer regenerativen Landwirtschaft.

2. WERDEN SIE [comfort zone] EXPERT:IN

Tauchen Sie tiefer in unsere Philosophie der Conscious Skin Science ein, entdecken Sie unsere Hero-Produkte und -Behandlungen und lernen Sie, wie Sie diese wirkungsvoll kommunizieren.

3. ENTFALTEN SIE IHR POTENZIAL ALS HAUTEXPERT:IN

Verbessern Sie die Qualität Ihrer Kundenberatung und -pflege. Steigern Sie Ihre Leistung mit der Skin Coach Methode und meistern Sie die fünf Schritte der Customer Journey.

4. ADVOCACY TEST!

Jetzt sind Sie gefragt, Ihre Leidenschaft und Expertise zu zeigen! Dafür erstellen Sie zwei kurze Videos, in denen Sie präsentieren, wer Sie sind und was Ihre Begeisterung für die Marke ausmacht.

Sind Sie interessiert oder möchten Sie mehr erfahren?
Dann melden Sie sich bitte über Ihre:n Vertreter:in an.



P R O S P A

Pro Spa GmbH · Christian Plattnerstraße 25, A – 6460 Imst · T. 05412 61631 · E. info@pro-spa.at
www.pro-spa.at